

LA REALITE TELLE QUELLE YATHĀBHŪTA

YATHĀ: Comme, semblable à / As, like

BHŪTA: Vrai, réel / True, real

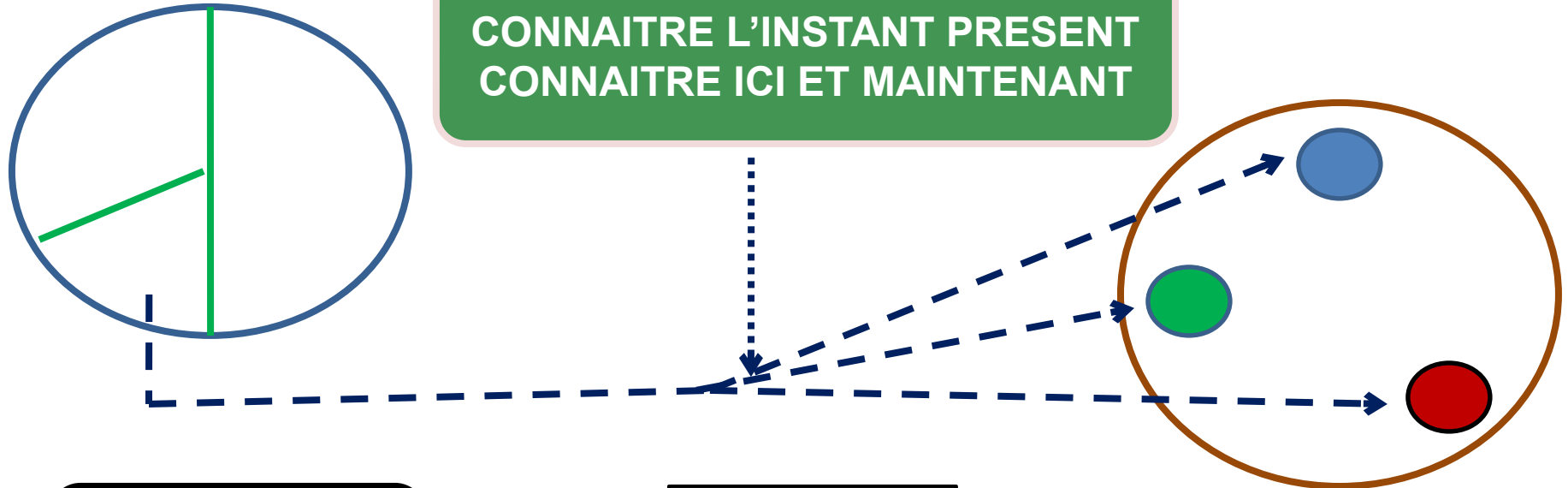
**YATHĀBHŪTA: Voir les choses telles
quelles.**

CONNAÎTRE L'INSTANT PRÉSENT

CONNAÎTRE ICI ET MAINTENANT

LA REALITE TELLE QUELLE YATHĀBHŪTA

CONNAITRE L'INSTANT PRESENT
CONNAITRE ICI ET MAINTENANT



LES SENS

OBJET

REFLEXE SENSORIEL

PRATIQUE DANS
LES 4 POSTURES:
AMBULATOIRE,
DEBOUT, ASSIS,
COUCHÉ

REFLEXE SENSORIEL

```
graph TD; A[REFLEXE SENSORIEL] -.-> B[REFLEXE PHYSIOLOGIQUE]; A -.-> C[REFLEXE PHYSIQUE]; B --> D[ZONE HYPOTHALAMUS]; B --> E[SYSTEME NERVEUX PARASYMPATHIQUE]; B --> F[SYSTEME ENDOCRINIEN]; B --> G[TRONC CEREBRAL]; C --> H["VISION NATURELLE-AUDITION NATURELLE-TOUCHER NATUREL"]; C --> I[INTUITION]; C --> J[CREATIVITE]; C --> K[MAGNETISME];
```

REFLEXE PHYSIOLOGIQUE

ZONE
HYPOTHALAMUS

SYSTEME NERVEUX
PARASYMPATHIQUE

SYSTEME ENDOCRINIEN

TRONC CEREBRAL

REFLEXE PHYSIQUE

VISION NATURELLE-AUDITION
NATURELLE-TOUCHER
NATUREL

INTUITION

CREATIVITE

MAGNETISME

LA PRATIQUE DE LA REALITE TELE QUELLE

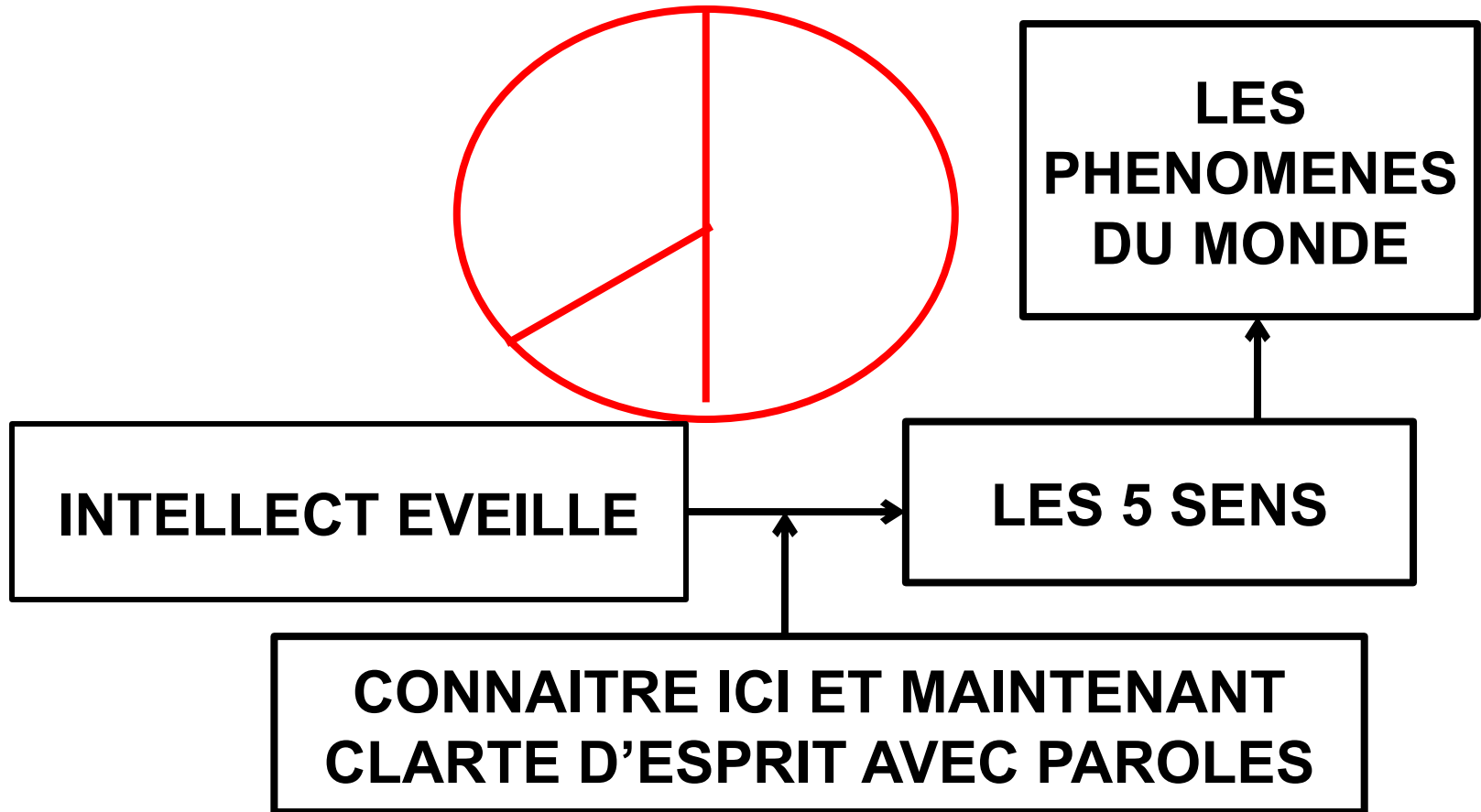
Etape1: Connaître la Réalité telle quelle avec paroles-
Sans préjugés, sans idées fixes, sans parti pris et
subjectivité- Résultats: Clarté d'esprit avec paroles

Etape 2: Connaître tacitement la Réalité telle quelle
(Connaissance non verbale)
Résultats; Clarté d'esprit et Samadhi en simultanée -
Réflexe sensoriel

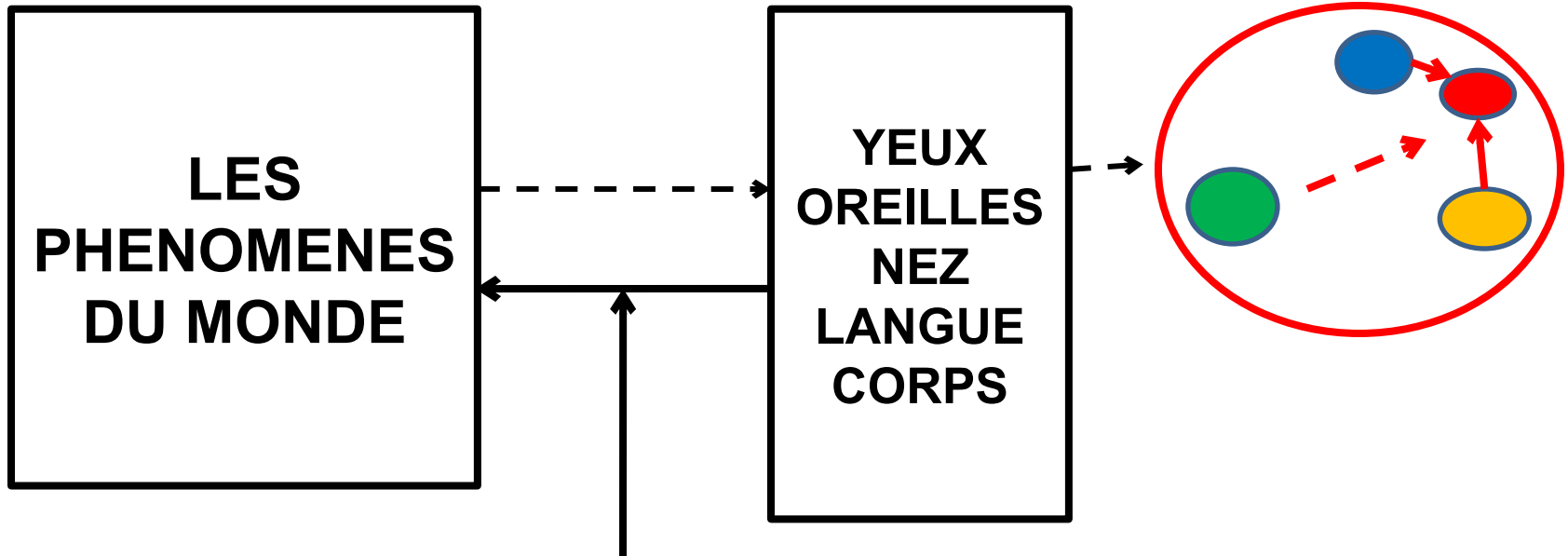
Etape 3: Connaissance à l'état éveillé de la Réalité
telle quelle – Connaissance claire et complète sans
attachement

Etape 4: Cognition non verbale Ainsi- Réflexe passif-
Développement progressif de la Sagesse

PRATIQUE-ETAPE I

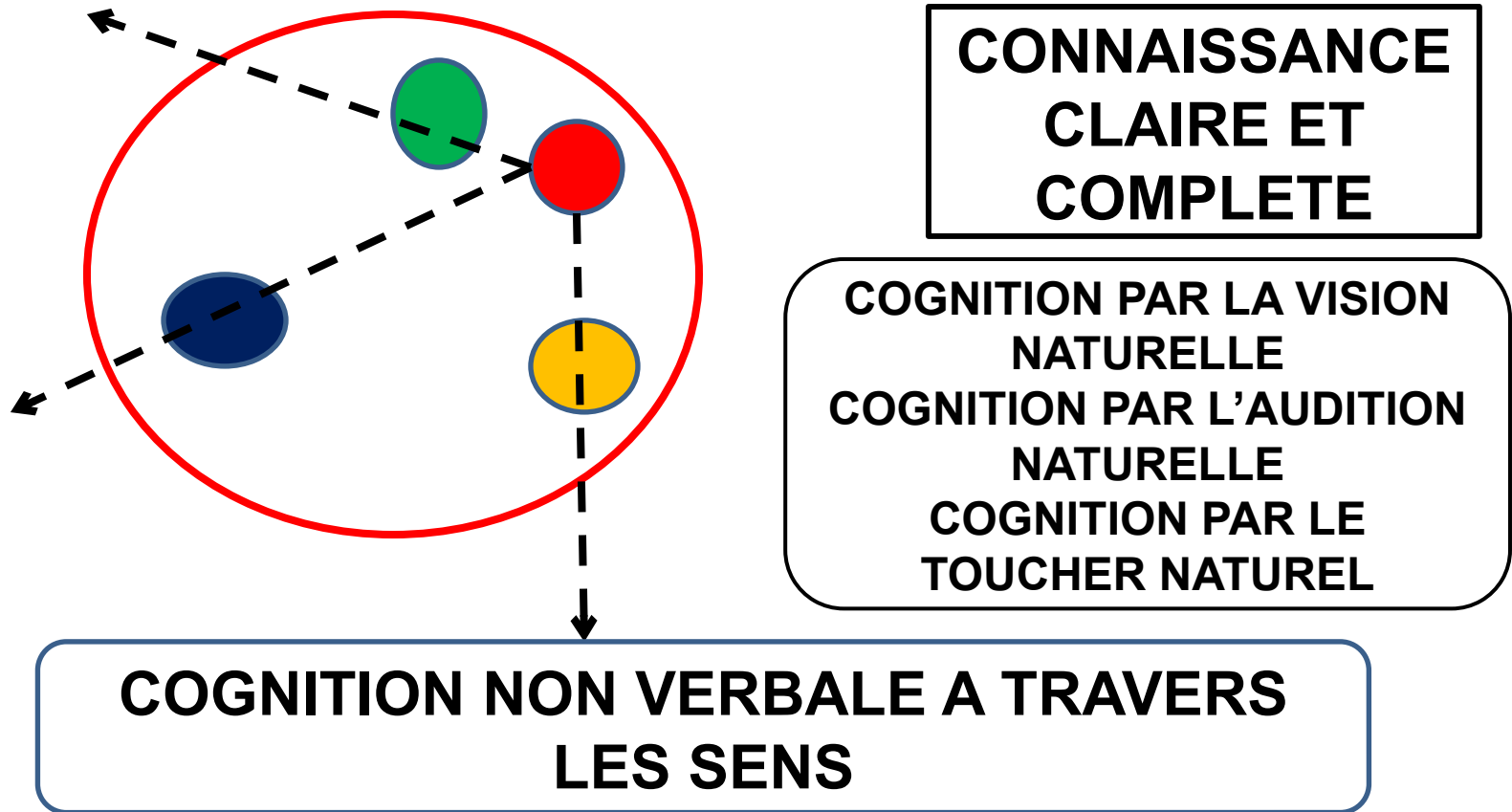


PRATIQUE-ETAPE II

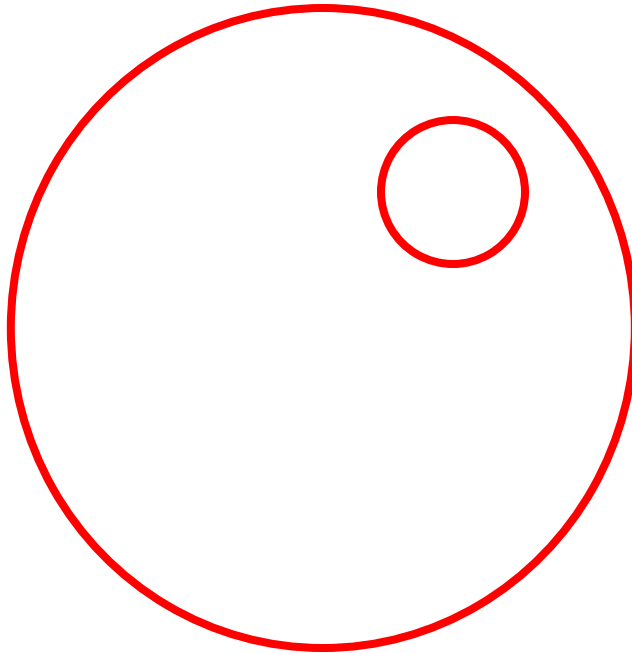


**CONNAISSANCE NON VERBALE /CONNAISSANCE TACITE
DE LA REALITE TELLE QUELLE(Clarté d'esprit sans parole)**

PRATIQUE-ETAPE III



PRATIQUE-ETAPE IV



**COGNITION
VIDE PAR SOI
MEME
Bare self-
cognition**

DE LA REALITE TELLE QUELLE À L'AINSITE

